

A 1 | ÜBUNG Z 25 **Knäckebrötchen oder Kaviar?**

Impulsfrage 1: Stellen Sie sich vor, sie seien ein Lebensmittel – Welches Lebensmittel wären Sie?

.....

.....

.....

Impulsfrage 2: Sie planen einen Restaurantbesuch – Für welche Küche entscheiden Sie sich?

.....

.....

.....

Impulsfrage 3: Schnell ein Brötchen auf die Hand oder genussvoll schlemmen – Wieviel Zeit nehmen Sie sich in der Woche für Kochen und Essen?

.....

.....

.....

Impulsfrage 4: Allein oder gemeinsam – Wie essen sie am liebsten?

.....

.....

.....

Impulsfrage 5: Fasten und Verzicht – Was bedeutet das für Sie (in diesem Jahr) konkret?

.....

.....

.....

Impulsfrage 6: Entschlackung des Körpers – Welche Erfahrungen haben sie persönlich oder durch Freunde mit Heilfasten gemacht?

.....

.....

.....

Impulsfrage 7: Wenn Sie zu Ostern die Familie zum Essen einladen – Was wird auf Ihrem Tisch stehen?

.....

.....

.....