A 3 | ÜBUNG 14 **Eigenschaften wahrnehmen – Kochartikel**

Immer wieder hören wir von Ihnen und davon, wie einzigartig Sie sind und wie Sie Ihr Leben meistern. Wir bitten Sie um einen kurzen Artikel, indem Sie uns und unseren Lesern sagen, was Sie so besonders macht, was Ihr Lebens-Rezept ist und was Sie selbst ganz besonders an diesem und an sich mögen!

Diese Übung ist frei im Kontext des FRISCHZELLE-Kurses verwendbar. Sie stammt aus dem Buch Kathrin Speckenheuer, Björn Hirsch, Matthias Sellmann (Hg.): „Überraschungen haben Vorrang. Talente entdecken und Potenziale entfalten mit der FRISCHZELLE“. Echter Verlag 2024