

A 3 | ÜBUNG 11 **Wertschätzendes Küchengespräch**

Befragter:

.....

Interviewer:

.....

Erzähl mir von einer Situation, an die Du Dich gerne erinnerst und die Dir in letzter Zeit besonders gut gelungen ist ...

.....

.....

.....

Berichte mir auch von einer Situation, die Dich inspiriert hat, wo Du etwas für Dich Sinnvolles getan hast und Du ein richtig gutes Gefühl gespürt hast ...

.....

.....

.....

Beschreib die Situation mal etwas genauer: Welche Rolle hast Du dabei gespielt, wer war beteiligt, was bedeutet diese Erfahrung für Dich?

.....

.....

.....

Was gibt Dir Energie und motiviert Dich in Deinem Leben?

.....

.....

.....

Wie kannst Du zukünftig noch viele dieser schönen Erfahrungen machen?
Was braucht es dazu? Was müsste passieren?

.....

.....

.....

Welche Talente und Fähigkeiten, aber auch welches Wissen und welche Eigenschaften helfen Dir dabei, derartige Erlebnisse und Erfahrungen zu machen?

.....

.....

.....

Ich nehme an Dir folgende Talente und Begabungen wahr:

.....

.....

.....