

# B 4 – ÜBUNG 19: KREATIVE EINSTIMMUNGSÜBUNG<sup>50</sup>

<b>Ziel:</b>	Die Kreativität der Teilnehmer wird aktiviert, um sie auf den Prozess der Ideenentwicklung visuell und gedanklich einzustimmen.
<b>Zeitlicher Rahmen:</b>	10 Minuten
<b>Materialien:</b>	Flipchart, Eddings, Küchenuhr / Stoppuhr
<b>Methodik:</b>	Gruppenübung

## **VORGEHEN:**

Diese Übung eignet sich hervorragend als Einstieg für die eigentliche Übung 20 dieses Teil- Moduls und bindet Sie als Potenzial-Coach aktiv ein. Auf spielerische Weise regt sie ein kreatives Brainstorming an – genau das, was von den Teilnehmern in Übung 20 gefordert wird. In der Einstiegsübung geht es darum, zu zeigen, dass zahlreiche Ideen und Möglichkeiten häufig hinter dem Offensichtlichen liegen können.

Setzen Sie sich mit allen Teilnehmern zusammen und schreiben Sie z.B. das Wort „KOCHLÖFFEL“ als Überschrift auf einen Flipchart-Bogen. Sie können gerne einen anderen Begriff wählen, sinnvoll wäre aber, wenn dieser zur Koch- und Kühlschrankschrankmetapher passt. Stellen Sie den Teilnehmern jetzt folgende Aufgabe: Innerhalb kürzester Zeit sollen sie Dinge benennen, die man mit einem Kochlöffel machen kann. Stellen Sie die Küchen- oder Stoppuhr dafür auf eine Zeit zwischen 5 und 10 Minuten. Spornen Sie die Teilnehmer an, indem Sie sagen, dass eine Gruppe bereits 70 Dinge gefunden habe. Schreiben Sie alle Ideen direkt auf den Flipchart-Bogen. In Form dieser Übung regen Sie einen kreativen und motivierenden Gruppendenkprozess an, der sich positiv auf die Übung 20 auswirken kann.

---

<sup>50</sup> Quelle: Susanne Knorr, [www.der-talentkompass.de](http://www.der-talentkompass.de)